



SISTEMA DE GESTION DE CALIDAD

CÓDIGO: PTAH300-PR002- FTAH004

Fecha elaboració

Fecha modificación 02/01/2019

CRONOGRAMA DE CAPACITACION

Versión: 1.0

Periodo: 2022							
TEMA	DIRIGIDO A	HORAS PROGRAMADAS	FECHA PROGRAMADA	HORAS DICTADAS	FECHA REAL DE LA CAPACITACIÓN	NUMERO DE ASISTENTES	DICTADA POR
CAPACITACION DE LA DOSIFICACION PARA LA DESINFECCION CON ASPESOR Y LAS AFECTACIONES A LA SALUD POR EL MAL USO DE ELLAS.	PERSONAL CRC DE COMFACASANARE	15 MINUTOS	05 DE ENERO 2022	15 MINUTOS	05 DE ENERO 2022	1	YANETH ANGARITA (practicante sena)
CAPACITACION DE MEDIDAS DE BIOSEGURIDAD COV-19 (LAS SECUELAS DEL ANTES Y DESPUES Y LAS AFECTACION QUE CAUSA A LA SALUD).	PERSONA DE LA BIBLIOTECA DE COMFACASANARE	10 MINUTOS	11 DE ENERO 2022	10 MINUTOS	11 DE ENERO 2022	3	YANETH ANGARITA (practicante sena)
MEDIAS DE BIOSEGURIDAD DE COV-19	PARA EL PERSONAL DE LA UIS	20 MINUTOS	11 DE ENERO 2022	20 MINUTOS	11 DE ENERO 2022	16	YANETH ANGARITA (practicante sena)
CHARLA y SOCIALIZACION PROTOCOLO DE BIOSEGURIDAD, Y MEDIDAS QUE SE ADOPTAN PARA PREVENIR ENFERMEDADES	PARA EL PERSONAL DE LA SEDE ADMINISTRATIVA COMFACASANARE	2 HORAS	12 DE ENERO 2022	2 HORAS	12 DE ENERO 2022	17	MONICA SEIJA (practicante sena)
MEDIDAS DE BIOSEGURIDAD COVID-19	PARA EL PERSONAL DE UIS DE COMFACASANARE	20 MINUTOS	17 DE ENERO 2022	20 MINUTOS	17 DE ENERO 2022	19	YANETH ANGARITA (practicante sena)
JORNADA DE ORDEN Y ASEO-UIS	PARA EL PERSONAL DE SERVICIOS GENERALES DE LA UIS	10 MINUTOS	20 DE ENERO 2022	10 MINUTOS	20 DE ENERO 2022	4	YANETH ANGARITA (practicante sena)
MEDIDAS DE BIOSEGURIDAD COVID-19	PERSONAL DE LA UIS DE COMFACASANARE	15 MINUTOS	24 DE ENERO 2022	15 MINUTOS	24 DE ENERO 2022	4	YANETH ANGARITA (practicante sena)
CAPACITACION DE HIGIENE POSTURAL Y AUTO CUIDADO	PARA EL PERSONAL DE DOCENTES DEL GIMNASIO COMFACASANARE	2 HORAS	27 DE ENERO 2022	2 HORAS	27 DE ENERO 2022	63	MARCELA DUARTE (arl positiva)
CAPACITACION CUIDADO DE LA VOZ Y COSERVACION VISUAL Y AUDITIVA.	PARA EL PERSONAL DE DOCENTES DEL GIMNASIO COMFACASANARE Y DESARROLLO SOCIAL	2 HORAS	27 DE ENERO 2022	2 HORAS	27 DE ENERO 2022	70	MARCELA DUARTE (ARL POSITIVA)
BRIGADISTAS INTEGRALES (ENFOQUE EN COMO REACCIONAR ANTE UNA EMERGENCIA).	PARA EL PERSONAL DE DOCENTES DEL GIMNASIO COMFACASANARE Y DESARROLLO SOCIAL	4 HORAS	27 DE ENERO 2022	4 HORAS	27 DE ENERO 2022	71	OSCAR JULIAN TORRES CARDENAS (arl positiva)
NUTRICION Y LONCHERA SANA	PARA EL PERSONAL DE DOCENTES Y ESTUDIANTES DEL GIMNASIO COMFACASANARE	2 HORAS	02 DE FEBRERO 2022	2 HORAS	02 DE FEBRERO 2022	20	EDDY JOHANA NAVAS
SALUD VISUAL Y AUDITIVA - BIOSEGURIDAD	PARA EL PERSONAL DE DOCENTES Y ESTUDIANTES DEL GIMNASIO COMFACASANARE	2 HORAS	02 DE FEBRERO 2022	2 HORAS	02 DE FEBRERO 2022	20	PATRICIA GARCES
HIGIENE POSTURAL	PARA EL PERSONAL DE DOCENTES Y ESTUDIANTES DEL GIMNASIO COMFACASANARE (BACHILLER)	30 MINUTOS	02 DE FEBRERO 2022	30 MINUTOS	02 DE FEBRERO 2022	20	HAROL RICAURTE (asistir ips)
NUTRICION Y LONCHERA SANA	PARA EL PERSONAL DE DOCENTES Y ESTUDIANTES DEL GIMNASIO COMFACASANARE	2 HORAS	03 DE FEBRERO 2022	2 HORAS	03 DE FEBRERO 2022	20	EDDY JOHANA NAVAS
CHARLA DE NUTRICION	PERSONAL DE LA COMUNA II	30 MINUTOS	03 DE FEBRERO 2022	30 MINUTOS	03 DE FEBRERO 2022	10	EDDY JOHANA NAVAS
NUTRICION Y LONCHERA SANA	PARA EL PERSONAL DE DOCENTES DEL GIMNASIO COMFACASANARE	2 HORAS	04 DE FEBRERO 2022	2 HORAS	04 DE FEBRERO 2022	20	EDDY JOHANA NAVAS

HIGIENE POSTURAL	PARA EL PERSONAL DE DOCENTES Y ESTUDIANTES DEL GIMNASIO COMFACASANARE (BACHILLER)	30 MINUTOS	07 DE FEBRERO 2022	30 MINUTOS	07 DE FEBRERO 2022	20	HAROL RICAUTE (N asistir ips)
SALUD VISUAL Y AUDITIVA - BIOSEGURIDAD	PARA EL PERSONAL DE DOCENTES GIMNASIO COMFACASANARE	2 HORAS	08 DE FEBRERO 2022	2 HORAS	08 DE FEBRERO 2022	20	PATRICIA GARCES
SENCIBILIZACION EN COVID-19	PARA TODO EL PERSONAL DE COMFACASANARE	2 HORA	08 DE FEBRERO 2022	2 HORA	08 DE FEBRERO 2022	84	MARCELA SIERRA (arl positiva)
PRIMEROS AUXILIOS	PARA EL PERSONAL DE DOCENTES DEL GIMNASIO COMFACASANARE	2 HORAS	09 DE FEBRERO 2022	2 HORAS	09 DE FEBRERO 2022	20	BAQUIA CARLOS RUBIANO
PRIMEROS AUXILIOS	PARA EL PERSONAL DE DOCENTES DEL GIMNASIO COMFACASANARE	2 HORAS	09 DE FEBRERO 2022	2 HORAS	09 DE FEBRERO 2022	20	BAQUIA CARLOS RUBIANO
SALUD VISUAL Y AUDITIVA - BIOSEGURIDAD	PARA EL PERSONAL DE DOCENTES Y ESTUDIANTES DEL GIMNASIO COMFACASANARE	2 HORAS	10 DE FEBRERO 2022	2 HORAS	10 DE FEBRERO 2022	20	PATRICIA GARCES
CAPACITACION DE INVESTIGACION DE ACCIDENTES (BRINDAR EL CONOCIMIENTO ASOCIADO A EL TEMAS.	PARA EL PERSONAL DEL COMITÉ DE COPASST	2 HORAS	10 DE FEBRERO 2022	2 HORAS	10 DE FEBRERO 2022	5	JOSE LEONEL LEMUS ESTEPA (arl positiva)
PRIMEROS AUXILIOS	PARA EL PERSONAL DE DOCENTES Y ESTUDIANTES DEL GIMNASIO COMFACASANARE	2 HORAS	11 DE FEBRERO 2022	2 HORAS	11 DE FEBRERO 2022	20	BAQUIA CARLOS RUBIANO
MANEJO DE CASOS Y CONFIDENCIALIDAD	PARA EL PÉRSONAL DEL COMITÉ DE CONVIVENCIA	2 HORAS	17 DE FEBRERO 2022	2 HORAS	17 DE FEBRERO 2022	7	LAURA CAMARGO (arl positiva)
PROMOCION Y PREVENCIÓN EN SALUD	PARA EL PERSONAL DE LA UIS	2 HORAS	08 DE MARZO 2022	2 HORAS	08 DE MARZO 2022	17	LAURA CAMARGO (arl positiva)
USO ADECUADO DE HERRAMIENTAS CORTOPUNZANTES GUADAÑA	PARA EL PERSONAL DE MANTENIMIENTO DE COMFACASANARE	2 HORAS	09 DE MARZO 2022	2 HORAS	09 DE MARZO 2022	10	SERGIO CUBIDES (arl positiva)
PROMOCION Y PREVENCIÓN EN SALUD	PARA EL PERSONAL DE LA SEDE ADMINISTRATIVA	2 HORAS	10 DE MARZO 2022	2 HORAS	10 DE MARZO 2022	17	VIVIANA ALAPE (vida sana)
CAPACITACION DE INDUCCION Y REINDUCCION PARA EL PERSONAL DE COMFACASANARE	PARA TODO EL PERSONAL DE COMFACASANARE	4 HORAS	22 DE MARZO 2022	4 HORAS	22 DE MARZO 2022	298	EDGAR GRANADOS,ANGELA CHAVEZ,NESTOR ESPINOSA, DEBANEY LEMUS, ZULMA YAMILE OJEDA, YIMMY MANCERA,JHOANA AVILA,CLAUDIA CABALLERO,ING. CAROLINA FONSECA
CHARLA DE 5 MINUTOS USO ADECUADO DE EPP	PARA EL PERSONAL DE SERVICIOS GENERALES DE LA UIS	5 MINUTOS	05 DE ABRIL 2022	5 MINUTOS	05 DE ABRIL 2022	4	JESSICA PLAZAS (practiacane sena)
CHARLA DE 5 MINUTOS USO DE EPP Y RIESGOS EXPUESTOS QUIMICOS Y BIOLÓGICOS	PARA EL PERSONAL DE SERVICIOS GENERALES SEDE ADMINISTRATIVA	5 MINUTOS	05 DE ABRIL 2022	5 MINUTOS	05 DE ABRIL 2022	3	JESSICA PLAZAS (practiacante sena)
USO DE EPP	PARA EL PERSONAL DE MANTENIMIENTO DEL GIMNASIO COMFACASANARE BACHILLER	5 MINUTOS	05 DE ABRIL 2022	5 MINUTOS	05 DE ABRIL 2022	1	RICHARD DAVID TUMAY (practicante sena)
USO DE EPP	PARA EL PERSONAL DE MANTENIMIENTO DEL CRC	5 MINUTOS	06 DE ABRIL 2022	05 MINUTOS	06 DE ABRIL 2022	2	RICHARD DAVID TUMAY (practicante sena)
CHARLA DE SEGURIDAD EN RIESGO ERGONOMICO	PARA EL PERSONAL ADMINISTRATIVO DE LA UIS	15 MINUTOS	06 DE ABRIL 2022	15 MIUTOS	06 DE DICIEMBRE 2022	7	JESSICA PLAZAS (practicate sena)
PAUSAS ACTIVAS- MANOS Y CANSANCIO VISUAL	PERSONAL ADMINISTRATIVO DE LA UIS	20 MINUTOS	06 DE ABRIL 2022	20 MINUTOS	06 DE ABRIL 2022	16	JESSICA PLAZAS (practicate sena)
CHARLA DE 5 MINUTOS-PAUSAS ACTIVAS MANOS TRONCO PIES	PERSONAL ADMINISTRATIVO DE LA UIS	45 MINUTOS	07 DE ABRIL 2022	45 MINUTOS	07 DE ABRIL 2022	19	JESSICA PLAZAS (practicate sena)
RIESGO BIOMECANICO	PARA EL PERSONAL DE MANTENIMIENTO DEL CRC	10 MINUTOS	18 DE ABRIL 2022	10 MINUTOS	18 DE ABRIL 2022	2	RICHARD DAVID TUMAY (practicante sena)
CHARLA DE SEGURIDAD EN RIESGOS QUIMICOS, LIQUIDOS	PARA EL PERSONAL DEL CENTRO RECREACIONAL	15 MINUTOS	19 DE ABRIL 2022	15 MIUTOS	19 DE ABRIL 2022	3	RICHARD DAVID TUMAY (practicante sena)
PAUSAS ACTIVAS CON ENFASIS EN RODILLAS	PARA EL PERSONAL DEL CENTRO RECREACIONAL	5 MINUTOS	20 DE ABRIL 2022	5 MINUTOS	20 DE ABRIL 2022	4	RICHARD DAVID TUMAY (practicante sena)
CHARLA DE SEGURIDAD EN RIESGO CONTRA CAIDAS	PARA EL PERSONAL DEL CENTRO RECREACIONAL	5 MINUTOS	21 DE ABRIL 2022	5 MINUTOS	21 DE ABRIL 2022	3	RICHARD DAVID TUMAY (practicante sena)
USO OBLIGATORIO DE EPP	PARA EL PERSONAL DE MANTENIMIENTO Y SERVICIOS GENERALES	2 HORAS	21 DE ABRIL 2022	2 HORAS	21 DE ABRIL 2022	32	LAURA CAMARGO (arl positiva)

CHARLA DE SEGURIDAD EN RIESGO CONTRA CAIDAS	PARA EL PERSONAL DEL CENTRO RECREACIONAL	5 MINUTOS	21 DE ABRIL 2022	5 MINUTOS	21 DE ABRIL 2022	3	RICHARD DAVID TUMAY (practicante sena)
BATERIA DE RIESGO PSICOSOCIAL	PARA EL PERSONAL DOCENTES DEL GIMNASIO Y PRESCOLAR DE COMFACASANARE	1 HORA	22 DE ABRIL 2022	1 HORA	22 DE ABRIL 2022	55	DORA YASMIN MALPICA VELA
CHARLA DE SEGURIDAD EN RIESGO BIOLÓGICO (virus)	PARA EL PERSONAL DEL CENTRO RECREACIONAL	5 MINUTOS	25 DE ABRIL 2022	5 MINUTOS	25 DE ABRIL 2022	4	RICHARD DAVID TUMAY (practicante sena)
CHARLA DE ESTILOS VIDA SALUDABLE	PERSONAL DE LA UIS DE COMFACASANARE	2 HORAS	25 DE ABRIL 2022	2 HORAS	25 DE ABRIL 2022	32	JESSICA PLAZAS (practicate sena)
BATERIA DE RIESGO PSICOSOCIAL	PARA EL PERSONAL DE LA SUBDIRECCION OPERATIVA DE COMFACASANARE	1 HORA	25 DE ABRIL 2022	1 HORA	25 DE ABRIL 2022	20	DORA YASMIN MALPICA VELA
PAUSAS ACTIVAS CON ENFASIS EN MUÑECAS	PARA EL PERSONAL DEL CENTRO RECREACIONAL	5 MINUTOS	26 DE ABRIL 2022	5 MINUTOS	26 DE ABRIL 2022	4	RICHARD DAVID TUMAY (practicante sena)
MANEJO ADECUADO DE SUSTANCIAS QUÍMICAS	PARA EL PERSONAL DE SERVICIOS GENERALES Y MANTENIMIENTO	2 HORAS	26 DE ABRIL 2022	2 HORAS	26 DE ABRIL 2022	23	LAURA CAMARGO (arl positiva)
CHARLA DE SEGURIDAD EN HERRAMIENTAS DE MANO (podadora de cesped)	PARA EL PERSONAL DE MANTENIMIENTO DEL CENTRO RECREACIONAL	5 MINUTOS	27 DE ABRIL 2022	5 MINUTOS	27 DE ABRIL 2022	2	RICHARD DAVID TUMAY (practicante sena)
CHARLA 5 MINUTO SOBRE RECOMENDACIONES PARA EVITAR ACCIDENTES EN LA OFICINA	PARA EL PERSONAL DE LA UIS	2 HORAS	27 DE ABRIL 2022	2 HORAS	27 DE ABRIL 2022	19	JESSICA PLAZAS (practicate sena)
BATERIA DE RIESGO PSICOSOCIAL	PARA EL PERSONAL DE LA SUBDIRECCION FINANCIERA DE COMFACASANARE	1 HORA	27 DE ABRIL 2022	1 HORA	27 DE ABRIL 2022	23	DORA YASMIN MALPICA VELA
PAUSAS ACTIVAS CON ENFASIS EN TRONCO	PARA EL PERSONAL DEL CENTRO RECREACIONAL	5 MINUTOS	28 DE ABRIL 2022	5 MINUTOS	28 DE ABRIL 2022	4	RICHARD DAVID TUMAY (practicante sena)
CAMPAÑA DE SEGURIDAD VIAL PREVENCIÓN EN ACCIDENTES DE TRANSITO Y PEATON	PARA EL PERSONAL DE CONDUCTORES Y MESAJEROS	30 MINUTOS	28 DE ABRIL 2022	30 MINUTOS	28 DE ABRIL 2022	42	LAURA CAMARGO (arl positiva)
CAMPAÑA DE SEGURIDAD VIAL PREVENCIÓN EN ACCIDENTES DE TRANSITO Y PEATON	PARA EL PERSONAL DE LA SEDE ADMINISTRATIVA	1 HORA	28 DE ABRIL 2022	1 HORA	28 DE ABRIL 2022	56	LAURA CAMARGO (arl positiva)
CAMPAÑA DE SEGURIDAD VIAL PREVENCIÓN EN ACCIDENTES DE TRANSITO Y PEATON	PERSONAL DE LA UIS DE COMFACASANARE	1 HORA	28 DE ABRIL 2022	1 HORA	28 DE ABRIL 2022	31	LAURA CAMARGO (arl positiva)
CAMPAÑA DE SEGURIDAD VIAL PREVENCIÓN EN ACCIDENTES DE TRANSITO Y PEATON	PARA EL PERSONAL DE LA COMUNA II	30 MINUTOS	28 DE ABRIL 2022	30 MINUTOS	28 DE ABRIL 2022	12	LAURA CAMARGO (arl positiva)
CAMPAÑA DE SEGURIDAD VIAL PREVENCIÓN EN ACCIDENTES DE TRANSITO Y PEATON	PARA EL PERSONAL DEL GIMNASIO COMFACASANARE	30 MINUTOS	28 DE ABRIL 2022	30 MINUTOS	28 DE ABRIL 2022	28	LAURA CAMARGO (arl positiva)
CAMPAÑA DE SEGURIDAD VIAL PREVENCIÓN EN ACCIDENTES DE TRANSITO Y PEATON	PARA EL PERSONAL DEI CENTRO RECTREACIONAL	30 MINUTOS	28 DE ABRIL 2022	30 MINUTOS	28 DE ABRIL 2022	9	LAURA CAMARGO (arl positiva)
BATERIA DE RIESGO PSICOSOCIAL	PARA EL PERSONAL DE DIRECCION Y DESARROLLO SOCIAL DE COMFACASANARE	1 HORA	28 DE ABRIL 2022	1 HORA	28 DE ABRIL 2022	31	DORA YASMIN MALPICA VELA
BATERIA DE RIESGO PSICOSOCIAL	PARA EL PERSONAL DE LA SUB DIRECCION COMERCIAL DE COMFACASANARE	1 HORA	28 DE ABRIL 2022	1 HORA	28 DE ABRIL 2022	9	DORA YASMIN MALPICA VELA
BATERIA DE RIESGO PSICOSOCIAL	PARA EL PERSONAL DE LA SUBDIRECCION DE EDUCACION DE COMFACASANARE	1 HORA	29 DE ABRIL 2022	1 HORA	29 DE ABRIL 2022	47	DORA YASMIN MALPICA VELA
BATERIA DE RIESGO PSICOSOCIAL	PARA EL PERSONAL DE LA SUBDIRECCION DE SERVICIOS SOCIALES DE COMFACASANARE	1 HORA	29 DE ABRIL 2022	1 HORA	29 DE ABRIL 2022	5	DORA YASMIN MALPICA VELA
JORNAD DE ORDEN Y ASEO	PARA EL PERSONA DE LA UIS DE COMFACASANARE	1 HORA	29 DE ABRIL 2022	1 HORA	29 DE ABRIL 2022	47	ANGELA CANO (sg-sst)
CHARLA 5 MINUTOS -DE POLITICA DE SEGURIDAD VIAL	PARA EL PERSONAL DE LA UIS	3 HORAS	02 DE MAYO 2022	3 HORAS	02 DE MAYO 2022	27	JESSICA PLAZAS (practicate sena)
PAUSAS ACTIVAS -TRONCO-MANOS-PIES SOBRE ESTRÉS	PARA EL PERSONAL DE LA UIS	3 HORAS	03 DE MAYO 2022	3 HORAS	03 DE MAYO 2022	23	JESSICA PLAZAS (practicate sena)

CHARLA DE LA POLITICAY SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	PARA EL PERSONAL DE LA UIS	3 HORAS	04 DE MAYO 2022	3 HORAS	04 DE MAYO 2022	26	JESSICA PLAZAS (practicate sena)
CHARLA 5 MINUTOS -POLITICA PARA LA PREVENCION DE CONSUMO DE TABACO, ALCOHOL	PARA EL PERSONAL DE LA UIS	3 HORAS	04 DE MAYO 2022	3 HORAS	04 DE MAYO 2022	27	JESSICA PLAZAS (practicate sena)
CAPACITACION RIESGO BIOLOGICO (agentes infecciosos)	PARA EL PERSONAL DE LA UIS	4 HORAS	10 DE MAYO 2022	4 HORAS	10 DEMAYO 2022	19	JESSICA PLAZAS (practicate sena)
PAUSAS ACTIVAS EN OSTEOMUSCULAR	PARA EL PERSONAL DE COMACASANARE	4 HORAS	10 DE MAYO 2022	4 HORAS	10 DE MAYO 2022	138	HAROL RICAURTE (asistir ips)
CLASES DE ACOSO LABORAL Y CANALES PARA INSTAURAR UNA QUEJA	PARA EL PERSONAL DE DOCENTES DEL GIMNASIO BACHILLER Y PRESCOLAR	1 HORA	11 DE MAYO 2022	1 HORA	11 DE MAYO 2022	56	ALIRIO BENAVIDEZ (asistir ips)
CLASES DE ACOSO LABORAL Y CANALES PARA INSTAURAR UNA QUEJA	PARA EL PERSONAL DE LA SUBDIRECCION OPERATIVA Y DIRECCION	1 HORA	12 DE MAYO 2022	1 HORA	12 DE MAYO 2022	36	ALIRIO BENAVIDEZ (asistir ips)
CHARLA DE SEGURIDAD SOBRE RIESGO QUIMICO	PARA EL PERSONAL DE SERVICIOS GENERALES	1 HORA	12 DE MAYO 2022	1 HORA	12 DE MAYO 2022	4	JESSICA PLAZAS (practicate sena)
JORNADA DE ASEO	SE REALIZO CON EL PERZONAL DE SERVICIOS GENERALES DEL GIMNASIO BACHILLER	4 HORAS	13 DE MAYO 2022	4 HORAS	13 DE MAYO 2022	9	SONIA RINCON (sg- sst)
CAPACITACION DE PREVENCION DE LESIONES DE COLUMNA	PARA EL PERSONAL DE LA UIS	3 HORAS	16 DE MAYO 2022	3 HORAS	16 DE MAYO 2022	15	JESSICA PLAZAS (practicate sena)
HIGIENE POSTURAL	PARA EL PERSONAL DE LA UIS	1 HORA	16 DE MAYO 2022	1 HORA	16 DE MAYO 2022	47	ALEXANDRA SANCHEZ (arl posotiva)
PAUSAS ACTIVAS EN CABEZA, TRONCO Y EXTREMIDADES	PARA EL PERSONAL DE LAS OFICINAS DE MUNICIPIOS	1 HORA	17 DE MAYO 2022	1 HORA	17 DE MAYO 2022	20	ALEXANDRA SANCHEZ (arl posotiva)
INTERVENCIONES TERAPEUTICAS OSTEOMUSCULARES	PARA EL PERSONAL CON RIESGO	4 HORAS	17 DE MAYO 2022	4 HORAS	17 DE MAYO 2022	23	HAROL STIVENS RICAUTE (asistir ips)
PAUSAS ACTIVAS EN VISUAL Y AUDITIVO Y KENISTENIA	PARA EL PERSONAL DE LAS OFICINAS DE MUNICIPIOS	1 HORA	18 DE MAYO 2022	1 HORA	18 DE MAYO 2022	13	ALEXANDRA SANCHEZ (arl posotiva)
CLASES DE ACOSO LABORAL Y CANALES PARA INSTAURAR UNA QUEJA	PARA EL PERSONAL DE SUB DIRECCION FINANCIERA Y COMERCIAL	1 HORA	18 DE MAYO 2022	1 HORA	18 DE MAYO 2022	21	ALIRIO BENAVIDEZ (asistir ips)
CAPACITACION REGLAS PARA PREVENIR ACCIDENTES	PARA EL PERSONAL DE LA UIS	1 HORA	18 DE MAYO 2022	1 HORA	18 DE MAYO 2022	23	JESSICA PLAZAS (practicate sena)
CAPAÑA DE SEGURIDAD VIAL EN PREVENCION DE ACCIDENTES DE TRANSITO Y PEATONES	PARA EL PERSONAL DE LAS OFICINAS DE MUNICIPIOS	2 HORAS	19 DE MAYO 2022	2 HORAS	19 DE MAYO 2022	11	ALEXANDRA SANCHEZ (arl posotiva)
CLASES DE ACOSO LABORAL Y CANALES PARA INSTAURAR UNA QUEJA	PARA EL PERSONAL DE LA SUBDIRECCION DE SERVICIOS SOCIALES Y SUBDIRECCION DE EDUCACION	1 HORA	19 DE MAYO 2022	1 HORA	19 DE MAYO 2022	44	ALIRIO BENAVIDEZ (asistir ips)
COMUNICACIÓN ASERTIVA (para un exelente servicio al cliente)	PARA TODO EL PERSONAL DE COMFACASANARE	2 HORAS	19 DE MAYO 2022	2 HORAS	19 DE MAYO 2022	126	JHON EDISON HERNANDEZ
COMUNICACIÓN ASERTIVA (para un exelente servicio al cliente)	PARA TODO EL PERSONAL DE COMFACASANARE	2 HORAS	19 DE MAYO 2022	2 HORAS	19 DE MAYO 2022	74	JHON EDISON HERNANDEZ
CAPACITACION DE CONCIENCIA AMBIENTAL	PARA EL PERSONAL DE UIS	3 HORAS	19 DE MAYO 2022	3 HORAS	19 DE MAYO 2022	21	JESSICA PLAZAS (practicate sena)
HIGIENE POSTURAL	PARA EL PERSONAL DE LA SEDE ADMINISTRATIVA	1 HORA	23 DE MAYO 2022	1 HORA	23 DE MAYO 2022	72	ALEXANDRA SANCHEZ (arl posotiva)
HIGIENE POSTURAL	PARA EL PERSONAL Y DEL CRC Y CONDUCTORES	1 HORA	23 DE MAYO 2022	1 HORA	23 DE MAYO 2022	17	ALEXANDRA SANCHEZ (arl posotiva)
JORNADA DE ASEO (caballerisa)	CON EL PERSONAL DE MANTENIMIENTO	2 HORAS	24 DE MAYO 2022	2 HORAS	24 DE MAYO 2022	2	RICHARD DAVID TUMAY (practicante sena)
PAUSAS ACTIVAS- HIGIENE POSTURAL	PARA TODO EL PERSONAL DE COMFACASANARE	6 HORAS	24 DE MAYO 2022	6 HORAS	24 DE MAYO 2022	95	HAROL RICAURTE (asistir ips)
ACTIVIDAD DE RELAJACION	PARA EL PERSONAL DE LA UIS	3 HORAS	24 DE MAYO 2022	3 HORAS	24 DE MAYO 2022	20	JESSICA PLAZAS (practicate sena)

CAPACITACION SOBRE PREVENCIÓN DE ALCOHOL Y DROGAS	PARA EL PERSONAL DE LA AGENCIA DE EMPLEO DE COMFACASANARE	1 HORA	25 DE MAYO 2022	1 HORA	25 DE MAYO 2022	42	ALIRIO BENAVIDEz (asistir ips)
CAPACITACION EN RIESGO LOCATIVO	PARA EL PERSONAL DE LA UIS	2 HORAS	25 DE MAYO 2022	2 HORAS	25 DE MAYO 2022	25	JESSICA PLAZAS (practicate sena)
CAPACITACION DE AUTOCUIDADO EN CAIDAS	PARA EL PERSONAL DE LA UIS	2 HORAS	25 DE MAYO 2022	2 HORAS	25 DE MAYO 2022	19	JESSICA PLAZAS (practicate sena)
RE SOCIALIZACION DEL CODIGO DE COLORES RESOLUCION 2184 DE 2019	PARA EL PERSONAL DEL PRESCOLAR DEL GIMNASIO	20 INUTOS	26 DE MAYO DE 2022	20 INUTOS	26 DE MAYO DE 2022	12	CRISTIAN DAVID HERNANDEZ
CHARLA DE SEGURIDAD EN RIESGO FISICO (vibracion)	PARA EL PERSONAL DE MANTENIMIENTO DEL CENTRO RECREACIONAL	5 MINUTOS	31 DE MAYO 2022	5 MINUTOS	31 DE MAYO 2022	2	RICHARD DAVID TUMAY (practicante sena)
CAPACITACION SOBRE ERGONOMIA	PARA EL PERSONAL DE LA UIS	20 MINUTOS	31 DE MAYO 2022	20 MINUTOS	31 DE MAYO 2022	8	JESSICA PLAZAS (practicate sena)
CODIGO DE COLORES RESOLUCION 2184 DE 2019	PARA EL PERSONAL DEL CENTRO RECREACIONAL	20 MINUTOS	31 DE MAYO 2022	20 MINUTOS	31 DE MAYO 2022	12	CRISTIAN DAVID HERNANDEZ
PAUSAS ACTIVAS-RESPIRACION PROFUNDA	PARA EL PERSONAL DE LA SEDE ADMINISTRATIVA	3 HORAS	01 DE JUNIO 2022	3 HORAS	01 DE JUNIO 2022	49	XIOMARA HERNANDEZ (sg-sst)
CAPACITACION DE BRIGADA DE EMERGENCIA INTEGRAL	PARA TODO EL PERSONAL DE BRIGADISTAS INTEGRALES DE COMFACASANARE	4 HORAS	01 DE JUNIO 2022	4 HORAS	01 DE JUNIO 2022	42	OSCAR JAVIER TORRES (arl posotiva)
CHARLA DE SEGURIDAD EN SALUD VISUAL	PARA EL PERSONAL DEL CENTRO RECREACIONAL	5 MINUTOS	02 DE JUNIO 2022	5 MINUTOS	02 DE JUNIO 2022	4	RICHARD DAVID TUMAY (practicante sena)
AUTO CUIDADO DE LOS OJOS EN EL TRABAJO	PARA TODO EL PERSONAL DE LA UIS DE COMFACASANARE	2/2 HORAS Y MEDIA	02 DE JUNIO 2022	2/2 HORAS Y MEDIA	02 DE JUNIO 2022	19	JESSICA PLAZAS (practicate sena)
PAUSAS ACTIVAS CON ENFASIS EN HOMBROS	PARA EL PERSONAL DEL CENTRO RECREACIONAL	5 MINUTOS	03 DE JUNIO 2022	5 MINUTOS	03 DE JUNIO 2022	4	RICHARD DAVID TUMAY (practicante sena)
PAUSAS ACTIVAS-RESPIRACION PROFUNDA	PARA EL PERSONAL DE LA UIS	3 HORAS	03 DE JUNIO 2022	3 HORAS	03 DE JUNIO 2022	20	XIOMARA HERNANDEZ (sg-sst)
CAPACITACION EN COMO REACCIONAR ANTE UNA EMERGENCIA	PARA EL PERSONAL DE LA UIS	20 MINUTOS	06 DE JUNIO 2022	20 MINUTOS	06 DE JUNIO 2022	10	JESSICA PLAZAS (practicate sena)
PAUSAS ACTIVAS-MEMORIZACION	PARA EL PERSONAL DEL CENTRO RECREACIONAL	15 MINUTOS	06 DE JUNIO 2022	15 MINUTOS	06 DE JUNIO 2022	8	XIOMARA HERNANDEZ (sg-sst)
PAUSAS ACTIVAS- TRABAJO EN EQUIPO Y RITMICAS	PARA TODO EL PERSONAL DE COMFACASANARE	8 HORAS	07 DE JUNIO 2022	8 HORAS	07 DE JUNIO 2022	102	HAROL RICAUTE (ips asistir)
PAUSAS ACTIVAS-MEMORIZACION	PARA EL PERSONAL DE LA SEDE ADMINISTRATIVA	2 HORAS	08 DE JUNIO 2022	2 HORAS	08 DE JUNIO 2022	43	XIOMARA HERNANDEZ (sg-sst)
CHARLA DE SEGURIDAD EN RIESGO BIOMECANICO (manipulacion manual de cargas)	PARA EL PERSONAL DEL CENTRO RECREACIONAL	5 MINUTOS	08 DE JUNIO 2022	5 MINUTOS	08 DE JUNIO 2022	4	RICHARD DAVID TUMAY (practicante sena)
PAUSAS ACTIVAS-JUEGOS, CONCENTRACION, COMPAÑERISMO	PARA TODO EL PERSONAL DE LA UIS DE COMFACASANARE	3 HORAS	08 DE JUNIO 2022	3 HORAS	08 DE JUNIO 2022	40	JESSICA PLAZAS (practicate sena)
CHARLA DE SEGURIDAD EN RIESGO QUIMICO (polvos organicos inorganicos)	PARA EL PERSONAL DEL CENTRO RECREACIONAL	5 MINUTOS	10 DE JUNIO 2022	5 MINUTOS	10 DE JUNIO 2022	2	RICHARD DAVID TUMAY (practicante sena)
PAUSAS ACTIVAS-RESPIRACION PROFUNDA	PARA EL PERSONAL DE LA UIS Y PORESCOLAR	2 HORAS	10 DE JUNIO 2022	2 HORAS	10 DE JUNIO 2022	23	XIOMARA HERNANDEZ (sg-sst)
CHARLA DE SEGURIDAD EN RIESGO FISICO (ruido-impacto intermitente y continuo)	PARA EL PERSONAL DEL CENTRO RECREACIONAL	5 MINUTOS	13 DE JUNIO 2022	5 MINUTOS	13 DE JUNIO 2022	4	RICHARD DAVID TUMAY (practicante sena)
PAUSAS ACTIVAS-MEMORIZACION	PARA EL PERSONAL DEL CENTRO RECREACIONAL	15 MINUTOS	13 DE JUNIO 2022	15 MINUTOS	13 DE JUNIO 2022	5	XIOMARA HERNANDEZ (sg-sst)
PAUSAS ACTIVAS-MANOS	PARA EL PERSONAL DE MUNICIPIOS	1 HORA	14 DE JUNIO 2022	1 HORA	14 DE JUNIO 2022	13	HAROL RICAURTE (asistir ips)
CHARLA DE SEGURIDAD VIAL	PARA EL PERSONAL DEL CENTRO RECREACIONAL	5 MINUTOS	15 DE JUNIO 2022	5 MINUTOS	15 DE JUNIO 2022	3	RICHARD DAVID TUMAY (practicante sena)
PAUSAS ACTIVAS-MEMORIZACION	PARA EL PERSONAL DE LA UIS	2 HORAS	15 DE JUNIO 2022	2 HORAS	15 DE JUNIO 2022	26	XIOMARA HERNANDEZ (sg-sst)
PAUSAS ACTIVAS-COLUMNA	PARA EL PERSONAL DE MUNICIPIOS	1 HORA	15 DE JUNIO 2022	1 HORA	15 DE JUNIO 2022	12	HAROL RICAURTE (asistir ips)
PAUSAS ACTIVAS-CANSANCIO VISUAL	PARA EL PERSONAL DEL CENTRO RECREACIONAL	5 MINUTOS	16 DE JUNIO 2022	5 MINUTOS	16 DE JUNIO 2022	5	RICHARD DAVID TUMAY (practicante sena)
MASAJES DE PREVENCIÓN DE ESTRÉS Y FATIGA MUSCULAR	PARA TODO EL PERSONAL DE LA UIS DE COMFACASANARE	1 HORA	16 DE JUNIO 2022	1 HORA	16 DE JUNIO 2022	20	OSCAR ANDRES RODRIGUEZ (YUS)
REGISTRO DE LUXOMETRIA	PARA TODO EL PERSONAL DE LA UIS DE COMFACASANARE	2 HORAS	16 DE JUNIO 2022	2 HORAS	16 DE JUNIO 2022	20	JHONSUAN STIVEN SAVEDRA (sg-sst)

PAUSAS ACTIVAS - ESTIRAMIENTO, TRONCO, BRAZOS	PARA EL PERSONAL DE LA UIS DE COMFACASANARE	2/2 DOS HORAS Y MEDIA	16 DE JUNIO 2022	2/2 DOS HORAS Y MEDIA	16 DE JUNIO 2022	10	JESSICA PLAZAS (practicate sena)
CHARLA DE SEGURIDAD EN ESTILOS DE VIDA SALUDABLE	PARA EL PERSONAL DEL CENTRO RECREACIONAL	5 MINUTOS	17 DE JUNIO 2022	5 MINUTOS	17 DE JUNIO 2022	5	RICHARD DAVID TUMAY (practicante sena)
PAUSAS ACTIVAS- MANEJO DE CIRCULACION	PARA EL PERSONAL DE MUNICIPIOS	1 HORA	17 DE JUNIO 2022	1 HORA	17 DE JUNIO 2022	11	HAROL RICAURTE (asistir ips)
CHARLA DE SEGURIDAD EN HERRAMIENTAS MANUALES (pala)	PARA EL PERSONAL DEL CENTRO RECREACIONAL	5 MINUTOS	21 DE JUNIO 2022	5 MINUTOS	21 DE JUNIO 2022	2	RICHARD DAVID TUMAY (practicante sena)
TERAPIA FISICA SEDATIVA	PARA EL PERSONAL DE COMFACASANARE	4 HORAS	21 DE JUNIO 2022	4 HORAS	21 DE JUNIO 2022	19	HAROLD RICAUTE (asistir ipos)
PAUSAS ACTIVAS CON ENFASIS EN ESPALDA	PARA EL PERSONAL DEL CENTRO RECREACIONAL	5 MINUTOS	22 DE JUNIO 2022	5 MINUTOS	22 DE JUNIO 2022	3	RICHARD DAVID TUMAY (practicante sena)
PAUSAS A CTIVAS- (disociacion)	PARA TODO EL PERSONAL DE LA UIS DE COMFACASANARE	3 HORAS	22 DE JUNIO 2022	3 HORAS	22 DE JUNIO 2022	21	XIOMARA HERNANDEZ (sg-sst)
PAUSAS A CTIVAS- (disociacion)	PARA EL PERSONAL DE LA SEDE ADMINISTRATIVA	3 HORAS	22 DE JUNIO 2022	3 HORAS	22 DE JUNIO 2022	20	XIOMARA HERNANDEZ (sg-sst)
JORNADA DE ORDEN Y ASEO	PARA EL PERSONAL DE MANTENIMIENTO	2 HORAS	24 DE JUNIO 2022	2 HORAS	24 DE JUNIO 2022	2	JHONSUAN STIVEN SAVEDRA (sg-sst)
CHARLA DE SEGURIDAD EN ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL (guantes)	PARA EL PERSONAL DEL CENTRO RECREACIONAL	5 MINUTOS	28 DE JUNIO 2022	5 MINUTOS	28 DE JUNIO 2022	2	RICHARD DAVID TUMAY (practicante sena)
INSPECCION DE PUESTO DE TRABAJO	PARA EL PERSONAL DE COMFACASANARE	4 HORAS	28 DE JUNIO 2022	4 HORAS	28 DE JUNIO 2022	12	ANYI KEREN ZORRO OVEJERO (arl posilva)
PAUSAS ACTIVAS- CONCENTRACION Y MOVILIDAD ARTICULAR	PARA EL PERSONAL DE LA SEDE ADMINISTRATIVA	8 HORAS	28 DE JUNIO 2022	8 HORAS	29 DE JUNIO 2022	88	HAROL RICAURTE (asistir ips)
PAUSAS ACTIVAS CON ENFASIS EN MIEMBROS INFERIORES (cadera-muslo-rodilla)	PARA EL PERSONAL DEL CENTRO RECREACIONAL	5 MINUTOS	29 DE JUNIO 2022	5 MINUTOS	29 DE JUNIO 2022	3	RICHARD DAVID TUMAY (practicante sena)
PAUSAS ACTIVAS (ritmo, memoria y trabajo en equipo)	PARA TODO EL PERSONAL DE LA UIS DE COMFACASANARE	3 HORAS	29 DE JUNIO 2022	3 HORAS	29 DE JUNIO 2022	30	XIOMARA HERNANDEZ (sg-sst)
RE SOCIALIZACION DE LA RESOLUCION 2184 DE 2019	PARA TODO EL PERSONAL DE LA UIS DE COMFACASANARE	1/20 UNA HORA Y 20 MINUTOS	29 DE JUNIO 2022	1/20 UNA HORA Y 20 MINUTOS	29 DE JUNIO 2022	27	CRISTIAN DAVID HERNANDEZ
CAPACITACION DE PELIGROS INMIDENTES	PARA EL PERSONAL DE LA UIS	1/2 UNA HORA Y MEDIA	29 DE JUNIO 2022	1/2 UNA HORA Y MEDIA	29 DE JUNIO 2022	8	JESSICA PLAZAS (practicate sena)
PAUSAS ACTIVAS (ritmo, memoria y trabajo en equipo)	PARA EL PERSONAL DE LA SEDE ADMINISTRATIVA	2 HORAS	30 DE JUNIO 2022	2 HORAS	30 DE JUNIO 2022	44	XIOMARA HERNANDEZ (sg-sst)
PAUSAS ACTIVAS EN HOMBRO, CUELLO, MANOS	PARA EL PERSONAL DE SERVICIOS GENERALES DE LA UIS	30 MINUTOS	30 DE JUNIO 2022	30 MINUTOS	30 DE JUNIO 2022	6	JESSICA PLAZAS (practicate sena)
CHARLA DE SEGURIDAD EN LIMPIEZA Y DESINFECCION DE LA PISCINA	PARA EL PERSONAL DEL CENTRO RECREACIONAL	5 MINUTOS	30 DE JUNIO 2022	5 MINUTOS	30 DE JUNIO 2022	1	RICHARD DAVID TUMAY (practicante sena)
PAUSAS ACTIVAS CON ENFASIS EN MIEMBROS SUPERIORES (brazos-hombros-manos)	PARA EL PERSONAL DEL CENTRO RECREACIONAL	5 MINUTOS	01 DE JULIO 2022	5 MINUTOS	01 DE JULIO 2022	3	RICHARD DAVID TUMAY (practicante sena)
CHARLA DE SEGURIDAD EN RIESGO FISICO (temperaturas extremas)	PARA EL PERSONAL DEL CENTRO RECREACIONAL	5 MINUTOS	05 DE JULIO 2022	5 MINUTOS	05 DE JULIO 2022	3	RICHARD DAVID TUMAY (practicante sena)
PAUSAS ACTIVAS- ESTIRAMIENTO TOTAL	PARA EL PERSONAL DEL CENTRO RECREACIONAL	4 HORAS	05 DE JULIO 2022	4 HORAS	05 DE JULIO 2022	7	XIOMARA HERNANDEZ (sg-sst)
PAUSAS ACTIVAS EN BRAZOS,HOMBROS,PIERNAS	PARA EL PERSONAL DE LA UIS	2 HORAS	06 DE JULIO 2022	2 HORAS	06 DE JULIO 2022	16	JESSICA PLAZAS (practicate sena)
PAUSAS ACTIVAS CON ENFASIS EN COLUMNA PARTE BAJA (lumbar)	PARA EL PERSONAL DEL CENTRO RECREACIONAL	5 MINUTOS	06 DE JULIO 2022	5 MINUTOS	05 DE JULIO 2022	3	RICHARD DAVID TUMAY (practicante sena)
CHARLA DE SEGURIDAD EN RIESGO QUIMICO (gases y vapores)	PARA EL PERSONAL DEL CENTRO RECREACIONAL	5 MINUTOS	06 DE JULIO 2022	5 MINUTOS	06 DE JULIO 2022	2	RICHARD DAVID TUMAY (practicante sena)
PAUSAS ACTIVAS- MEMORIZACION	PARA EL PERSONAL DE SEDE ADMINISTRATIVA	4 HORAS	06 DE JULIO 2022	4 HORAS	06 DE JULIO 2022	43	XIOMARA HERNANDEZ (sg-sst)

GESTION DEL COMPORTAMIENTON PARA EL CAMBIO ORGANIZACIONAL Y PERSONAL	PARA EL PERSONAL DE COMFACASANARE	2 HORAS	07 DE JULIO 2022	2 HORAS	07 DE JULIO 2022	98	CONFERECISTA (LEOARDO FABIO GARZON)
GESTION DEL COMPORTAMIENTON PARA EL CAMBIO ORGANIZACIONAL Y PERSONAL	PARA EL PERSONAL DE COMFACASANARE	2 HORAS	07 DE JULIO 2022	2 HORAS	07 DE JULIO 2022	33	CONFERECISTA (LEOARDO FABIO GARZON)
GESTION DEL COMPORTAMIENTON PARA EL CAMBIO ORGANIZACIONAL Y PERSONAL	PARA EL PERSONAL DE COMFACASANARE	2 HORAS	07 DE JULIO 2022	2 HORAS	07 DE JULIO 2022	50	CONFERECISTA (LEOARDO FABIO GARZON)
CHARLA DE SEGURIDAD EN RIESGO BIOMECANICO (movimientos repetitivos)	PARA EL PERSONAL DEL CENTRO RECREACIONAL	5 MINUTOS	07 DE JULIO 2022	5 MINUTOS	07 DE JULIO 2022	5	RICHARD DAVID TUMAY (practicante sena)
PAUSAS ACTIVAS CON ENFASIS EN COLUMNA PARTE ALTA (cervical)	PARA EL PERSONAL DEL CENTRO RECREACIONAL	5 MINUTOS	08 DE JULIO 2022	5 MINUTOS	08 DE JULIO 2022	3	RICHARD DAVID TUMAY (practicante sena)
PAUSAS ACTIVAS- MEMORIZACION	PARA EL PERSONAL DE SEDE ADMINISTRATIVA	4 HORAS	11 DE JULIO 2022	4 HORAS	11 DE JULIO 2022	7	XIOMARA HERNANDEZ (sg-sst)
PAUSAS ACTIVAS- ESTIRAMIENTOS ACTIVOS Y ASISTIDO	PARA TODO EL PERSONAL DE SEDE ADMINISTRATIVA DE COMFACASANARE	4 HORAS	12 DE JULIO 2022	4 HORAS	12 DE JULIO 2022	75	HAROL RICAUTE (asistir ips)
TALLER- SIEMPRE EN LA VIA CUIDA LA VIA	PARA EL PERSONAL DE LA SUBDIRECCION DE EDUCACION	2 HORAS	13 DE JULIO 2022	2 HORAS	13 DE JULIO 2022	42	OMAR CISNEROS DAZA (promotor de seguridad vial)
PAUSAS ACTIVAS- EJERCICIOS PARA EL CEBREO	PARA EL PERSONAL DE LA SEDE ADMINISTRATIVA	10 MINUTOS	13 DE JULIO 2022	10 MINUTOS	13 DE JULIO 2022	43	XIOMARA HERNANDEZ (sg-sst)
CAPACITACION EN EL USO DE EPP	PARA EL PERSONAL DE SERVICIOS GENERALES DE LA UIS	1 HORAS	13 DE JULIO 2022	1 HORAS	13 DE JULIO 2022	6	JESSICA PLAZAS (practicate sena)
PAUSAS ACTIVAS EN ENFASIS DE PREVENION VISUAL	PARA EL PERSONAL DE LA UIS	1 HORA	14 DE JULIO 2022	1 HORA	14 DE JULIO 2022	5	JESSICA PLAZAS (practicate sena)
CAPACITACION DE AUTOUIDADO DE LAS INSTALACIONES	PARA EL PERSONAL DE LA UIS	30 MINUTOS	14 DE JULIO 2022	30 MINUTOS	14 DE JULIO 2022	3	JESSICA PLAZAS (practicate sena)
PAUSAS ACTIVAS- EJERCICIOS PARA EL CEBREO	PARA EL PERSONAL DE SEDE ADMINISTRATIVA	4 HORAS	14 DE JULIO 2022	4 HORAS	14 DE JULIO 2022	31	XIOMARA HERNANDEZ (sg-sst)
PAUSAS ACTIVAS- EJERCICIOS PARA EL CEBREO	PARA EL PERSONAL DE SERVICIOS GENERALES DE PRESCOLAR	20 MINUTOS	15 DE JULIO 2022	20 MINUTOS	15 DE JULIO 2022	5	XIOMARA HERNANDEZ (sg-sst)
PAUSAS ACTIVAS- EJERCICIOS DE MEMORIA	PARA EL PERSONAL DE SERVICIOS GENERALES DE PRESCOLAR	15 MINUTOS	15 DE JULIO 2022	15 MINUTOS	15 DE JULIO 2022	7	XIOMARA HERNANDEZ (sg-sst)
RE-SOCIALIZACION DEL CODIGO DE COLORES RES. 2184-2019	PARA TODO EL PERSONAL DE SEDE ADMINISTRATIVA	1 HORA	18 DE JULIO 2022	1 HORA	18 DE JULIO 2022	46	CRISTIAN DAVID HERNADEZ
ACOSO LABORAL	PARA EL PERSONAL DE DOCENTES DEL GIMNASIO COMFACASANARE	2 HORAS	18 DE JULIO 2022	2 HORAS	18 DE JULIO 2022	62	DAVID ALEXANDER ROMERO FERREIRA
CONSERVACION VISUAL, AUDITIVA Y CUIDADO DE LA VOZ	PARA EL PERSONAL DE DOCENTES DEL GIMNASIO COMFACASANARE	1 HORAS	18 DE JULIO 2022	1 HORAS	18 DE JULIO 2022	52	DAVID ALEXANDER ROMERO FERREIRA
MESA DE TRABAJO	PARA EL PERSONAL DE COORDINADORAS DEL GIMNASIO BACHILER Y PRES ESCOLAR CONDUCTOR DE LA BUSETA Y AUXILIAR	3 HORAS	18 DE JULIO 2022	3 HORAS	18 DE JULIO 2022	10	TATIANA RODRIGUEZ (jefe de juridica)

CHARLA DE SEGURIDAD EN HERRAMIENTAS DE MANO (Guadaña)	PARA EL PERSONAL DE MANTENIMIENTO DEL CRC	30 MINUTOS	18 DE JULIO 2022	30 MINUTOS	18 DE JULIO 2022	2	RICHARD DAVID TUMAY (practicante sena)
CAPACITACION DE PREVENCIÓN DE RIESGO BIOMECANICO Y REPETITIVO	PARA EL PERSONAL DE SERVICIOS GENERALES DE LA UIS	1/10 UNA HORA Y DIEZ MINUTOS	18 DE JULIO 2022	1/10 UNA HORA Y DIEZ MINUTOS	18 DE JULIO 2022	5	JESSICA PLAZAS (practicate sena)
PAUSAS ACTIVAS-PERCUSION	PARA EL PERSONAL DEL CENTRO RECREACIONAL	15 MIUTOS	18 DE JULIO 2022	15 MINUTOS	18 DE JULIO 2022	6	XIOMARA HERNANDEZ (sg-sst)
CAPACITACION USO CORRECTO EPP	PARA EL PERSONAL DE OBRA DE GURIRI	20 MINUTOS	18 DE JULIO 2022	20 MINUTOS	18 DE JULIO 2022	13	JHOSSUAN STIVEN SAVEDRA (sg-sst)
ACOSO LABORAL- PREVENCIÓN	PARA EL PERSONAL DE LA SEDE ADMINISTRATIVA DE COMFACASANARE	1 HORA	19 DE JULIO 2022	1 HORA	19 DE JULIO 2022	67	ALEXANDRA SANCHEZ (arl posotiva)
PAUSAS ACTIVAS CON ENFASIS EN ESTIRAMIENTO DE LA ESPALDA	PARA EL PERSONAL DE MANTENIMIENTO,SERVICIOS GENERALES, CAJERO DEL CRC	30 MINUTOS	19 DE JULIO 2022	30 MINUTOS	19 DE JULIO 2022	4	RICHARD DAVID TUMAY (practicante sena)
CAPACITACION EN RIESGO BIOLÓGICO- VIRUS Y BACTERIAS	PARA EL PERSONAL DE SERVICIOS GENERALES	1/2 UNA HORA MEDIA	19 DE JULIO 2022	1/2 UNA HORA MEDIA	19 DE JULIO 2022	6	JESSICA PLAZAS (practicate sena)
TERAPIA FISICA SEDATIVA	PARA EL PERSONAL DE SEDE ADMINISTRATIVA	4 HORAS	19 DE JULIO 2022	4 HORAS	19 DE JULIO 2022	19	HAROL RICAURTE (asistir ips)
PAUSAS ACTIVAS- OSTEOMUSCULARES	PARA EL PERSONAL DE MUNICIPIOS	1 HORA	19 DE JULIO 2022	1 HORA	19 DE JULIO 2022	14	LAURA RODRIGUEZ (a.r.l .positiva)
CHARLA DE SEGURIDAD EN MALAS POSTURAS	PARA EL PERSONAL DE MANTENIMIENTO,SERVICIOS GENERALES, CAJERO DEL CRC	30 MINUTOS	21 DE JULIO 2022	30 MINUTOS	21 DE JULIO 2022	4	RICHARD DAVID TUMAY (practicante sena)
CAPACITACION EN PREVENCIÓN DE ACOSO LABORAL	PARA EL PERSONAL DE LA UIS DE COMFACASANARE	1 HORA	21 DE JULIO 2022	1 HORA	21 DE JULIO 2022	34	ALEXANDRA SANCHEZ (arl posotiva)
PAUSAS ACTIVAS - MIEMBROS SUPERIORES	PARA EL PERSONAL DE LA UIS DE COMFACASANARE	1/2 UNA HORA MEDIA	21 DE JULIO 2022	1/2 UNA HORA MEDIA	21 DE JULIO 2022	12	JESSICA PLAZAS (practicate sena)
CAPACITACION EN LA PREVENCIÓN Y CONSUMO DE CIGARRILLOS	PARA EL PERSONAL DE LA UIS DE COMFACASANARE	1/2 UNA HORA MEDIA	21 DE JULIO 2022	1/2 UNA HORA MEDIA	21 DE JULIO 2022	15	JESSICA PLAZAS (practicate sena)
PAUSAS ACTIVAS- BAILAR	PARA EL PERSONAL DE DOCENTES DEL GIMNASIO BACHILLER DE COMFACASANARE	5 MINUTOS	22 DE JULIO 2022	5 MINUTOS	22 DE JULIO 2022	6	XIOMARA HERNANDEZ (sg-sst)
PAUSAS ACTIVAS- BAILAR	PARA EL PERSONAL DE DOCENTES DEL GIMNASIO PRESCOLARDE COMFACASANARE	5 MINUTOS	22 DE JULIO 2022	5 MINUTOS	22 DE JULIO 2022	5	XIOMARA HERNANDEZ (sg-sst)
PAUSAS ACTIVAS-CANSANCIO VISUAL	PARA EL PERSONAL DE LA UIS DE COMFACASANARE	2/2 HORAS I MEDIA	22 DE JULIO 2022	2/2 HORAS I MEDIA	22 DE JULIO 2022	22	JESSICA PLAZAS (practicate sena)
CHARLA DE SEGURIDAD EN RIESGO BIOMECANICO (posturas mantenidas)	PARA EL PERSONAL DEL CENTRO RECREACIONAL	5 MINUTOS	23 DE JUNIO 2022	5 MINUTOS	23 DE JUNIO 2022	5	RICHARD DAVID TUMAY (practicante sena)
CAPACITACION Y EDUCACION DE MANEJO DE CARGAS Y AUTO CUIDADO	PARA EL PERSONAL DE LA COMUNA II	1 HORA	25 DE JULIO 2022	1 HORA	25 DE JULIO 2022	13	YEIMY MERCHAN RIVERA (sg-sst)
CHARLA DE SEGURIDAD EN CONDICIONES DE SEGURIDAD (mecanico-elementos de maquinas)	PARA EL PERSONAL DEL CENTRO RECREACIONAL Y GIMNASIO BACHILLER	5 MINUTOS	25 DE JULIO 2022	5 MINUTOS	25 DE JULIO 2022	3	RICHARD DAVID TUMAY (practicante sena)
PAUSAS ACTIVAS- MUSCULOS Y TENDONES	PARA EL PERSONAL DE CENTRO RECREACIONAL DE COMFACASANARE	6 HORAS	25 DE JULIO 2022	6 HORAS	25 DE JULIO 2022	93	ALEXANDRA SANCHEZ (arl posotiva)

PAUSAS ACTIVAS CON ENFASIS EN JUEGO DE COORDINACION	PARA EL PERSONAL DEL CENTRO RECREACIONAL y GIMNASIO BACHILLER	5 MINUTOS	26 DE JULIO 2022	5 MINUTOS	26 DE JULIO 2022	4	RICHARD DAVID TUMAY (practicante sena)
RIESGO PUBLICO	PARA TODO EL PERSONAL DE COMFACASANARE	1 HORA	26 DE JULIO 2022	1 HORA	26 DE JULIO 2022	110	ALEXANDRA SANCHEZ (arl positiva)
PAUSAS ACTIVAS-COREOGRAFIA	PARA EL PERSONAL DE LA SEDE ADMINISTRATIVA	3 HORAS	27 DE JULIO 2022	3 HORAS	3 HORAS	20	XIOMARA HERNANDEZ (sg-sst)
PAUSAS ACTIVAS-COREOGRAFIA	PARA EL PERSONAL DE LA UIS DE COMFACASANARE	3 HORAS	27 DE JULIO 2022	3 HORAS	27 DE JULIO	38	XIOMARA HERNANDEZ (sg-sst)
CHARLA DE SEGURIDAD EN RIESGO BIOLÓGICO (bacterias)	PARA EL PERSONAL DEL CENTRO RECREACIONAL y GIMNASIO COMFACASANARE BACHILLER	5 MINUTOS	27 DE JULIO 2022	5 MINUTOS	27 DE JULIO 2022	5	RICHARD DAVID TUMAY (practicante sena)
PAUSAS ACTIVAS-COREOGRAFIA	PARA EL PERSONAL DE LA SEDE UIS DE COMFACASANARE	4 HORAS	27 DE JULIO 2022	4 HORAS	27 DE JULIO 2022	38	XIOMARA HERNANDEZ (sg-sst)
PAUSAS ACTIVAS CON ENFASIS EN OBSERVACION CONSCIENTE	PARA EL PERSONAL DE MANTIMIENTO DEL CENTRO RECREACIONAL y GIMNASIO BACHILLER	5 MINUTOS	28 DE JULIO 2022	5 MINUTOS	28 DE JULIO 2022	5	RICHARD DAVID TUMAY (practicante sena)
CAPACITACION DE RECOMENDACIONES AL PLANCHAR	PARA EL PERSONAL DE SRVICIOS GENERALES DE LA UIS	1 HORA	28 DE JULIO 2022	1 HORA	28 DE JULIO 2022	4	JESSICA PLAZAS (practicate sena)
PAUSAS ACTIVAS- EN ESTIRAMIENTOS DE RELAJACION	PARA EL PERSONAL DE SRVICIOS GENERALES DE LA UIS	3 HORAS	28 DE JULIO 2022	3 HORAS	28 DE JULIO 2022	29	JESSICA PLAZAS (practicate sena)
SOCIALIZACION DEL DIRECTORIO TELEFONICO DE EMERGENCIA	PARA EL PERSONAL DE DOCENTES DEL GIMNASIO BACHILLER DE COMFACASANARE	2 HORAS	29 DE JULIO 2022	2 HORAS	29 DE JULIO 2022	22	JESSICA PLAZAS (practicate sena)
PAUSAS ACTIVAS-COREOGRAFIA	PARA EL PERSONAL DEL GIMNASIO PRSESCOLAR	10 MINUTOS	29 DE JULIO 2022	10 MINUTOS	29 DE JULIO 2022	5	XIOMARA HERNANDEZ (sg-sst)
PAUSAS ACTIVAS-COREOGRAFIA	PARA EL PERSONAL DEL GIMNASIO BACHILLERATO	15 MINUTOS	29 DE JULIO 2022	15 MIUTOS	29 DE JULIO 2022	5	XIOMARA HERNANDEZ (sg-sst)
PAUSAS ACTIVAS-COREOGRAFIA	PARA EL PERSONAL DE LA COMUNA II	15 MINUTOS	29 DE JULIO 2022	15 MIUTOS	29 DE JULIO 2022	7	XIOMARA HERNANDEZ (sg-sst)
PAUSAS ACTIVAS - CREACION COLECTIVA	PARA EL PERSONAL DEL CENTRO RECREACIONAL		1 DE AGOSTO 2022		1 DE AGOSTO 2022	6	XIOMARA HERNANDEZ (sg-sst)
CHARLA DE SEGURIDAD EN HERRAMIENTAS DE MANO (cuchillos)	PARA EL PERSONAL DEL CENTRO RECREACIONAL	5 MINUTOS	1 DE AGOSTO 2022	5 MINUTOS	1 DE AGOSTO 2022	3	RICHARD DAVID TUMAY (practicante sena)
SOCIALIZACION INFORME RIESGO PSICOSOCIAL GENERAL	PARA EL JEFE DE TALENTO HUMANO Y JEFE DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	1 HORA	1 DE AGOSTO 2022	1 HORA	1 DE AGOSTO 2022	3	DORA MALPICA VELA (sicologa)
SOCIALIZACION DEL DIRECTORIO TELEFONICO DE EMERGENCIA	PARA EL PERSONAL DEL CENTRO REREACIONAL	15 MINUTOS	01 DE AGOSTO 202	15 MIUTOS	01 DE AGOSTO 2022	5	RICHARD DAVID TUMAY (practicante sena)
CAPACITACION A SERVICIOS GENERALES Y CAFETERIA SOBRE MANIPULACION DE ALIMENTOS	PARA TODO EL PERSONAL DE DOCENTES DEL GIMNASIO COMFACASANARE	1 HORA	2 DE AGOSTO 2022	1 HORA	2 DE AGOSTO 2022	35	JAINOBER ALBERTO DIAS (asistir ips)
CHARLA EDUCATIVA RECICLAJE Y JORNADA DE POS CONSUMO- MANEJO DE RESIDUOS	PARA TODOS LOS TRABAJADORES DE LA SEDE ADMINISTRATIVA DE COMFACASANARE	1 HORA	2 DE AGOSTO 2022	1 HORA	2 DE AGOSTO 2022	65	MARIA ISABEL (empresa de acueducto y alacnatarillado)

PAUSAS ACTIVAS CON ENFASIS EN EJERCICIOS DE RESPIRACION	PARA EL PERSONAL DEL CENTRO RECREACIONAL y GIMNASIO BACHILLER	5 MINUTOS	2 DE AGOSTO 2022	5 MINUTOS	2 DE AGOSTO 2022	3	RICHARD DAVID TUMAY (practicante sena)
PAUSAS ACTIVAS-MORBILIDAD ARTICULAR ACTIVA	PARA TODO EL PERSONAL DE COMFACASANARE	5 HORAS	02 DE AGOSTO 2022	5 HORAS	02 DE AGOSTO 2022	126	HAROL RICAURTE (asistir ips)
CHARLA ALIMENTACION SALUDABLE	PARA EL PERSONAL DE LA UIS	2 HORAS	02 DE AGOSTO 2022	2 HORAS	02 DE AGOSTO 2022	17	JESSICA PLAZAS (practicate sena)
CAPACITACIÓN A SERVICIOS GENERALES Y CAFETERIA SOBRE MANIPULACIÓN DE ALIMENTOS Y SUPERFICIES CALIENTES	PERSONAL GIMNASIO COMFACASANARE	1 HORA	02 DE AGOSTO DE 2022	1 HORA	02 DE AGOSTO 2022	35	JAINOBER ALBERTO DIAS (Asistir ips)
PAUSAS ACTIVAS - CREACION COLECTIVA	PARA EL PERSONAL DE LA SEDE ADMINISTRATIVA		3 DE AGOSTO 2022		3 DE AGOSTO 2022	48	XIOMARA HERNANDEZ (sg-sst)
PAUSAS ACTIVAS - CREACION COLECTIVA	PARA EL PERSONAL DE LA SEDE UIS		3 DE AGOSTO 2022		3 DE AGOSTO 2022	24	XIOMARA HERNANDEZ (sg-sst)
PAUSAS ACTIVAS - CREACION COLECTIVA	PARA EL PERSONAL DE LOS GIMNASIOS BACHILLER Y PREESCOLAR.		3 DE AGOSTO 2022		3 DE AGOSTO 2022	28	XIOMARA HERNANDEZ (sg-sst)
CHARLA DE SEGURIDAD EN CONDICIONES DE SEGURIDAD (trabajo en alturas)	PARA EL PERSONAL DEL CENTRO RECREACIONAL y GIMNASIO BACHILLER	5 MINUTOS	3 DE AGOSTO 2022	5 MINUTOS	3 DE AGOSTO 2022	2	RICHARD DAVID TUMAY (practicante sena)
SOCIALIZACION DEL DIRECTORIO TELEFONICO DE EMERGENCIA	PARA EL PERSONAL DE LA UIS	2/2 DOS HORAS Y MEDIA	3 DE AGOSTO 2022	2/2 DOS HORAS Y MEDIA	3 DE AGOSTO 2022	31	JESSICA PLAZAS (practicate sena)
JORNADA DE POSCONSUMO Y CHARLA-MANEJO DE RESIDUOS RESOLUCION-2184-2019	PARA EL PERSONAL DE LA COMUNA II Y LA UIS	1 HORA	03 DE AGOSTO 2022	1 HORA	03 DE AGOSTO 2022	39	MARIA ISABEL (empresa de acueducto y alcantarillado)
PAUSAS ACTIVAS CON ENFASIS EN CAMINATA	PARA EL PERSONAL DEL CENTRO RECREACIONAL	5 MINUTOS	4 DE AGOSTO 2022	5 MINUTOS	4 DE AGOSTO 2022	3	RICHARD DAVID TUMAY (practicante sena)
SOCIALIZACION DE EVALUACION DE RIESGO PSICOSOCIAL	PARA TODOS LOS SUBDIRECTORES DE COMFACASANARE	4 HORAS	4 DE AGOSTO 2022	4 HORAS	4 DE AGOSTO 2022	5	DORA MALPICA VELA (sicologa)
CAPACITACION EN RIESGO BIOLOGICO- VIRUS Y BACTERIAS	PARA EL PERSONAL DE SERVICIOS GENERALES DE LA UIS	2 HORAS	4 DE AGOSTO 2022	2 HORAS	4 DE AGOSTO 2022	3	JESSICA PLAZAS (practicate sena)
ZONA CONSUMO DE BEBIDAS CALIENTES	PARA EL PERSONAL DE LA COMUNA II	1 HORA	04 DE AGOSTO 2022	1 HORA	4 DE AGOSTO 2022	10	YEIMY MERCHAN RIVERA (sg-sst)
MANEJO DE RESIDUOS	PARA EL PERSONAL DEL CENTRO RECREACIONAL	1 HORA	04 DE AGOSTO 2022	1 HORA	04 DE AGOSTO 2022	9	MARIA ISABEL (empresa de acueducto y alcantarillado)
PAUSAS ACTIVAS-FATIGA VISUAL	PARA EL PERSONAL DE MUNICIPIOS	1 HORA	04 DE AGOSTO 2022	1 HORA	04 DE AGOSTO 2022	9	HAROL RICAURTE (asistir ips)
CHARLA DE SEGURIDAD EN RIESGO PSICOSOCIAL (trabajos nocturnos)	PARA EL PERSONAL DEL CENTRO RECREACIONAL y GIMNASIO BACHILLER	5 MINUTOS	5 DE ABRIL DE 2022	5 MINUTOS	5 DE ABRIL DE 2022	4	RICHARD DAVID TUMAY (practicante sena)
INTERVENCION COMO MIS EMOCIONES AFECTAN MI SALUD	PARA EL PERSONAL DE LA UIS	1 HORA	08 DE AGOSTO 2022	1 HORA	8 DE AGOSTO 2021	15	NANCY YANETH DIAS SIERRA (sanarte)
CHARLA DE SEGURIDAD EN NUTRICION	PARA EL PERSONAL DEL CENTRO RECREACIONAL	5 MINUTOS	08 DE AGOSTO 2022	5 MINUTOS	08 DE AGOSTO 2022	7	RICHARD DAVID TUMAY (practicante sena)

COMO MIS EMOCIONES AFECTAN MI SALUD	PARA EL PERSONAL DE LA UIS	1 HORA	08 DE AGOSTO 2022	1 HORA	8 DE AGOSTO 2021	36	NANCY YANETH DIAS SIERRA (sanarte)
PAUSAS ACTIVAS - JUEGOS MENTALES	PARA EL PERSONAL DEL CENTRO RECREACIONAL	5 MINUTOS	09 DE AGOSTO 2022	5 MINUTOS	09 DE AGOSTO 2022	7	RICHARD DAVID TUMAY (practicante sena)
MASAJES DE REHABILITACION MUSCULAR	PARA TODO EL PERSONA DE LA UIS	8 HORAS	09 DE AGOSTO 2022	8 HORAS	09 DE AGOSTO 2022	44	NANCY YANETH DIAS SIERRA (sanarte)
PAUSAS ACTIVAS - EJERCICIOS LUMBARES	PARA EL PERSONAL DE LA SEDE UIS		10 DE AGOSTO 2022		10 DE AGOSTO 2022	36	XIOMARA HERNANDEZ (sg-sst)
PAUSAS ACTIVAS- ESTIRAMIENTOS PIERNAS Y BRAZOS	PARA EL PERSONAL DE LA UIS	3 HORAS	10 DE JUNIO 2022	3 HORAS	10 DE JUNIO 2022	15	JESSICA PLAZAS (practicate sena)
CHARLA DE SEGURIDAD EN LLEVAR UNA VIDA ACTIVA	PARA EL PERSONAL DEL CENTRO RECREACIONAL	5 MINUTOS	10 DE AGOSTO 2022	5 MINUTOS	10 DE AGOSTO 2022	7	RICHARD DAVID TUMAY (practicante sena)
PAUSAS ACTIVAS-MIEMBROS SUPERIORES	PARA EL PERSONAL DE MUNICIPIOS	1 HORA	10 DE AGOSTO 2022	1 HORA	10 DE AGOSTO 2022	10	HAROL RICAURTE (asistir ips)
CAPACITACION SOBRE MARCHAY DESPLAZAMIENTO SEGURO	PARA EL PERSONAL DE DOCENTES DEL GIMNASIO BACHILLERATO	1 HORA	10 DE AGOSTO 2022	1 HORA	10 DE AGOSTO 2022	27	DEBANEY LEMUS (sg-sst)
CAPACITACIÓN SOBRE MARCHA Y DESPLAZAMIENTOS SEGUROS	PERSONAL GIMNASIO COMFACASANARE	1 HORA	10 DE AGOSTO 2022	1 HORA	10 DE AGOSTO 2022	27	DEBANEY LEMUS (sg-sst)
PAUSAS ACTIVAS - FLEXIBILIDAD	PARA EL PERSONAL DEL CENTRO RECREACIONAL	5 MINUTOS	11 DE AGOSTO 2022	5 MINUTOS	11 DE AGOSTO 2022	7	RICHARD DAVID TUMAY (practicante sena)
CHARLA DE 5 MINUTOS USO DE EPP	PARA EL PERSONAL DE SERVICIOS GENERALES	1 HORA	11 DE AGOSTO 2022	1 HORA	11 DE AGOSTO 2022	4	JESSICA PLAZAS (practicate sena)
CAPACITACION SOBRE AGARRE ,MANIPULACION Y TRANSPORTE DE ALIMENTOS DE MANERA SEGURA	PARA TODO EL PERSONAL DE DOCENTES DEL GIMNASIO COMFACASANARE	1 HORA	11 DE AGOSTO 2022	1 HORA	11 DE AGOSTO 2022	28	JAINOBER ALBERTO DIAS (asistir ips)
CAPACITACIÓN SOBRE AGARRE, MANIPULACIÓN Y TRANSPORTE DE ALIMENTOS DE MANERA SEGURA	PERSONAL GIMNASIO COMFACASANARE	1 HORA	11 DE AGOSTO DE 2022	1 HORA	11 DE AGOSTO DE 2022	28	JAINOBER ALBERTO DIAZ
PAUSAS ACTIVAS - EJERCICIOS LUMBARES	PARA EL PERSONAL DE LOS GIMNASIOS BACHILLER Y PREESCOLAR.	15 MINUTOS	12 DE AGOSTO 2022	15 MINUTOS	12 DE AGOSTO 2022	18	XIOMARA HERNANDEZ (sg-sst)
CHARLA DE SEGURIDAD EN CONSUMO DE TABACO	PARA EL PERSONAL DEL CENTRO RECREACIONAL	5 MINUTOS	12 DE AGOSTO 2022	5 MINUTOS	12 DE AGOSTO 2022	7	RICHARD DAVID TUMAY (practicante sena)
PAUSAS ACTIVAS- MEMORIA	PARA EL PERSONAL DE MUNICIPIOS	1 HORA	12 DE AGOSTO 2022	1 HORA	12 DE AGOSTO 2022	2	HAROL RICAURTE (asistir ips)
CAPACITACION DE AUTOCUIDADO	PARA SERVICIOS GENERALESY COORDINADORAS DEL GIMNASIO COMFACASANARE	1 HORA	12 DE AGOSTO 2022	1 HORA	12 DE AGOSTO 2022	10	DEBANEY LEMUS (sg-sst)
CAPACITACIÓN AUTOCUIDADO	PERSONAL GIMNASIO COMFACASANARE	1 HORA	12 DE AGOSTO DE 2022	1 HORA	12 DE AGOSTO DE 2022	10	DEBANEY LEMUS (SG-SST)
PAUSAS ACTIVAS - PRACTICAR MOVIMIENTOS DE PIES A CABEZA	PARA EL PERSONAL DEL CENTRO RECREACIONAL	15 MINUTOS	16 DE AGOSTOS 2022	15 MINUTOS	16 DE AGOSTOS 2022	4	XIOMARA HERNANDEZ (sg-sst)

SOCIALIZACION DE PROCEDIMIENTOS OPERATIVOS NORMALIZADOS (evacuacion, emergencia sanitaria)	PARA EL PERSONAL DE LA SEDE UIS	1 HORA	16 DE AGOSTOS 2022	1 HORA	16 DE AGOSTOS 2022	30	JESSICA PLAZAS (practicate sena)
SOCIALIZACION DE PROCEDIMIENTOS OPERATIVOS NORMALIZADOS (incendio, evacuacion, atencion a lesionados,sismo)	PARA EL PERSONAL DEL CENTRO RECREACIONAL	2 HORAS	17 DE AGOSTO 2022	2 HORAS	17 DE AGOSTO 2022	9	RICHARD DAVID TUMAY (practicante sena)
MASAJES DE REHABILITACION MUSCULAR	PARA EL PERSONAL DE LA COMUNA II	8 HORAS	17 Y 18 DE AGOSTO 2022	8 HORAS	17 Y 18 DE AGOSTO 2022	18	NANCY YANETH DIAS SIERRA (sanarte)
SOCIALIZACION DE PROCEDIMIENTOS OPERATIVOS NORMALIZADOS (inmersion en cuerpo de agua, emergencia sanitaria, explosion, inundacion)	PARA EL PERSONAL DEL CENTRO RECREACIONAL	2 HORAS	18 DE AGOSTO 2022	2 HORAS	18 DE AGOSTO 2022	9	RICHARD DAVID TUMAY (practicante sena)
SOCIALIZACION DE PROCEDIMIENTOS OPERATIVOS NORMALIZADOS (incendio, evacuacion, atencion a lesionados,sismo)	PARA EL PERSONAL DE GIMNASIO BACHILLER COMFACASANARE	3 HORAS	18 DE AGOSTO 2022	3 HORAS	18 DE AGOSTO 2022	32	RICHARD DAVID TUMAY (practicante sena)
SOCIALIZACION DE PROCEDIMIENTOS OPERATIVOS NORMALIZADOS (emergencia sanitaria, atentado terrorista, inundacion)	PARA EL PERSONAL DE GIMNASIO BACHILLER COMFACASANARE	3 HORAS	18 DE AGOSTO 2022	3 HORAS	18 DE AGOSTO 2022	30	RICHARD DAVID TUMAY (practicante sena)
PROGRAMA DE FORMACION EN MOTODESTREZAS	PARA EL PERSONAL DE MENSAJEROS Y CONDUCTORES	2 HORAS	18 DE AGOSTO 2022	2 HORAS	18 DE AGOSTO 2022	10	ALBA RUTH Y MANUEL CAUSIL (motodestrezas y ministerio de seguridad vial)
COMO MIS EMOCIONES AFECTAN MI SALUD	PARA EL PERSONAL DE LA COMUNA II	1 HORA	19 DE AGOSTO 2022	1 HORA	19 DE AGOSTO 2022	14	NANCY YANETH DIAS SIERRA (sanarte)
SOCIALIZACION DE PROCEDIMIENTOS OPERATIVOS NORMALIZADOS (atencion a lesionados)	PARA EL PERSONAL DE LA SEDE UIS	1 HORA	22 DE AGOSTO 2022	1 HORA	22 DE AGOSTO 2022	30	JESSICA PLAZAS (practicate sena)
MASAJE REHABILITACION MUSCULAR	PARA EL PERSONAL DE LA SEDE ADMINISTRATIVA	8 HORAS	23 DE AGOSTO 2022	8 HORAS	23 DE AGOSTO 2022	62	NANCY YANETH DIAS SIERRA (sanarte)
SPA DE RELAJACION	PARA EL PERSONAL DE GIMNASIO BACHILLER COMFACASANARE	5 HORAS	26 DE AGOSTO 2022	5 HORAS	26 DE AGOSTO 2022	13	MARCELA CASTRO
SOCIALIZACIÓN DEL EVENTO LECCIÓN APRENDIDA	TODO EL PERSONAL	2 HORAS	25 DE AGOSTO DE 2022	2 HORAS	25 DE AGOSTO DE 2022	71	DEBANEY LEMUS (SG-SST)
SOCIALIZACION DE PROCEDIMIENTOS OPERATIVOS NORMALIZADOS (incendio, sismo, explosion)	PARA EL PERSONAL DE LA SEDE UIS	1 HORA	26 DE AGOSTO 2022	1 HORA	22 DE AGOSTO 2022	34	JESSICA PLAZAS (practicate sena)
PAUSAS ACTIVAS - DANZA	PARA EL PERSONAL DEL CENTRO RECREACIONAL	10 MINUTOS	29 DE AGOSTO 2022	10 MINUTOS	29 DE AGOSTO 2022	8	XIOMARA HERNANDEZ (sg-sst)
SOCIALIZACION DE PROCEDIMIENTOS OPERATIVOS NORMALIZADOS (emergencia sanitaria, explosion, inundacion)	PARA EL PERSONAL DE LA SEDE ADMINISTRATIVA	3 HORAS	29 DE AGOSTO 2022	3 HORAS	29 DE AGOSTO 2022	41	RICHARD DAVID TUMAY (practicante sena)
SOCIALIZACION DE PROCEDIMIENTOS OPERATIVOS NORMALIZADOS (incendio, evacuacion, atencion a lesionados,sismo)	PARA EL PERSONAL DE LA SEDE ADMINISTRATIVA	3 HORAS	29 DE AGOSTO 2022	3 HORAS	29 DE AGOSTO 2022	41	RICHARD DAVID TUMAY (practicante sena)
SOCIALIZACION DE MATRIZ DE RIESGO	PARA EL PERSONAL DE LA COMUNA II	1 HORA	30 DE AGOSTO 2022	1 HORA	30 DE AGOSTO 2022	11	JESSICA PLAZAS (practicate sena)
SOCIALIZACION DE PROCEDIMIENTOS OPERATIVOS NORMALIZADOS (evacuacion, atencion a lesionados, emergencia sanitaria)	PARA EL PERSONAL DE LA COMUNA II	1 HORA	30 DE AGOSTO 2022	1 HORA	30 DE AGOSTO 2022	11	JESSICA PLAZAS (practicate sena)
SOCIALIZACION DE PROCEDIMIENTOS OPERATIVOS NORMALIZADOS (incendio, sismo, atentado terrorista)	PARA EL PERSONAL DE LA COMUNA II	1 HORA	30 DE AGOSTO 2022	1 HORA	30 DE AGOSTO 2022	11	JESSICA PLAZAS (practicate sena)

PAUSAS ACTIVAS	PARA EL PERSONAL DE LA SEDE ADMINISTRATIVA	30 MINUTOS	31 de AGOSTO 2022	30 MINUTOS	31 de AGOSTO 2022	55	XIOMARA HERNANDEZ (sg-sst)
SOCIALIZACION DE MATRIZ DE RIESGO	PARA EL PERSONAL DEL CENTRO RECREACIONAL	1 HORA	31 de AGOSTO 2022	1 HORA	31 de AGOSTO 2022	5	RICHARD DAVID TUMAY (practicante sena)
SOCIALIZACION DE MATRIZ DE RIESGO	PARA EL PERSONAL DE GIMNASIO BACHILLER COMFACASANARE	3 HORAS	31 de AGOSTO 2022	3 HORAS	31 de AGOSTO 2022	29	RICHARD DAVID TUMAY (practicante sena)
SOCIALIZACION DE PROCEDIMIENTOS OPERATIVOS NORMALIZADOS (incendio, evacuacion, atencion a lesionados,sismo)	PARA EL PERSONAL DE GIMNASIO PREESCOLAR COMFACASANARE	2 HORAS	2 DE SEPTIEMBRE 2022	2 HORAS	2 DE SEPTIEMBRE 2022	8	RICHARD DAVID TUMAY (practicante sena)
SOCIALIZACION DE PROCEDIMIENTOS OPERATIVOS NORMALIZADOS (emergencia sanitaria, atentado terrorista, inundacion)	PARA EL PERSONAL DE GIMNASIO PREESCOLAR COMFACASANARE	2 HORAS	2 DE SEPTIEMBRE 2022	2 HORAS	2 DE SEPTIEMBRE 2022	8	RICHARD DAVID TUMAY (practicante sena)
SOCIALIZACION DE MATRIZ DE RIESGO	PARA EL PERSONAL DE GIMNASIO PREESCOLAR COMFACASANARE	2 HORAS	2 DE SEPTIEMBRE 2022	2 HORAS	2 DE SEPTIEMBRE 2022	8	RICHARD DAVID TUMAY (practicante sena)
SOCIALIZACION DE MATRIZ DE RIESGO	PARA EL PERSONAL DE LA SEDE ADMINISTRATIVA	3 HORAS	2 DE SEPTIEMBRE 2022	3 HORAS	2 DE SEPTIEMBRE 2022	46	RICHARD DAVID TUMAY (practicante sena)
FINANZAS EMOCIONALES	TODO EL PERSONAL	2 HORAS	31 DE AGOSTO 2022	2 HORAS	31 DE AGOSTO 2022	155	JAIME ALBERTO JARAMILLO

